

Lactancia y arrastre al pecho: La extraordinaria primera hora

Secretaría de Salud
2015



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida





Paula Andrea Henao Mejía

Especialista en Pediatría

**Consultora internacional en lactancia materna certificada por
*International Board of Lactation Consultant Examiners***

Evaluadora nacional estrategia IAMI



**Nuestro camino
del vientre al
pecho materno**



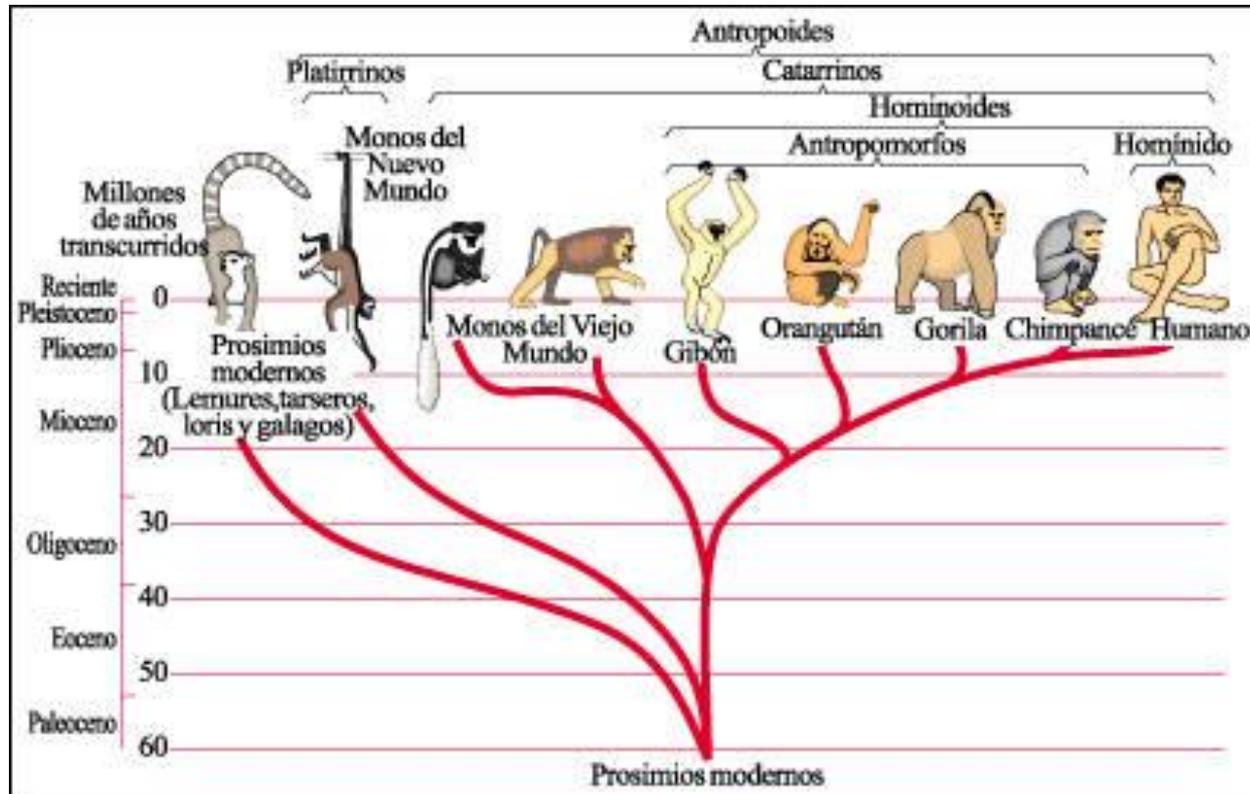


Bienvenidos

Producto de la evolución



Medellín
todos por la vida



Cordados, mamíferos, primates, homínidos



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida



Mamíferos placentarios
Gestados en el útero materno



Glándulas mamarias funcionales en las hembras
Alimentados con leche materna



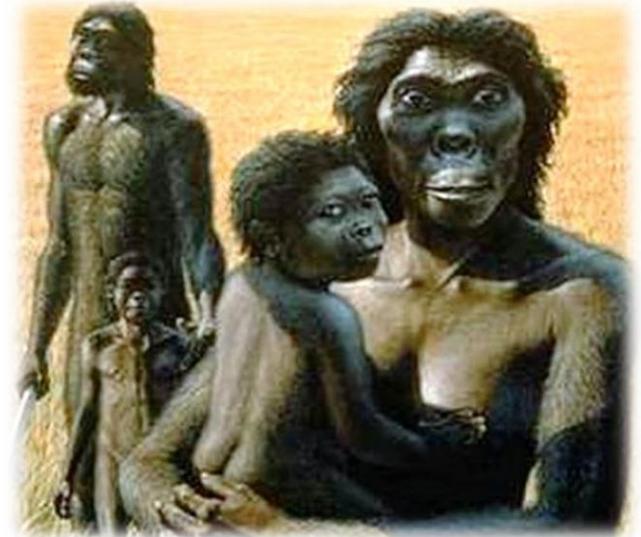
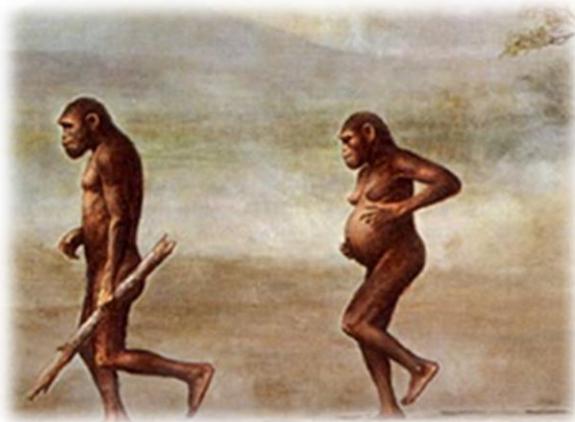
Los primeros homínidos



Medellín
todos por la vida



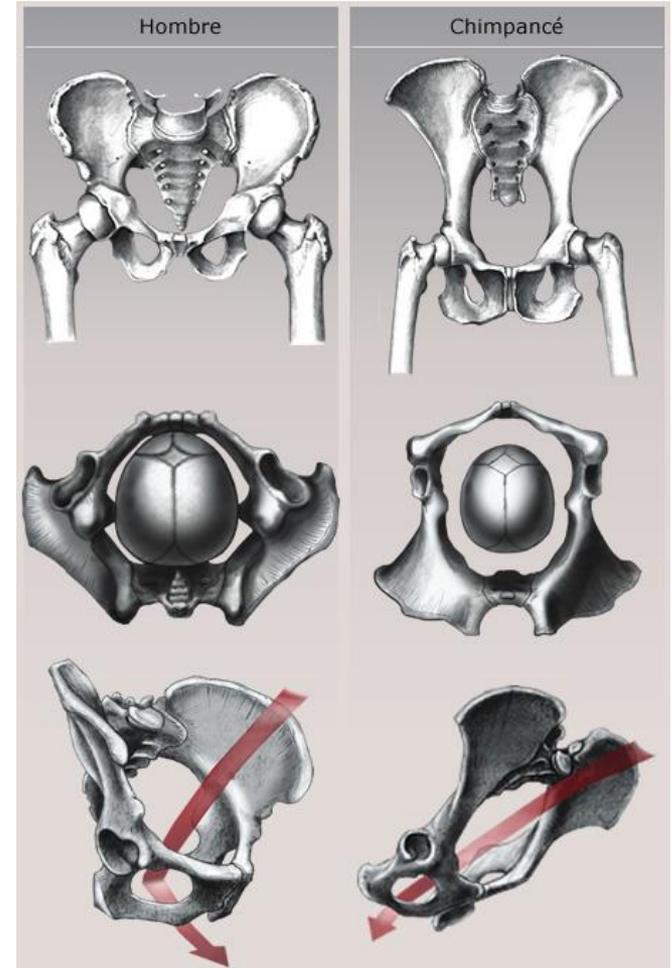
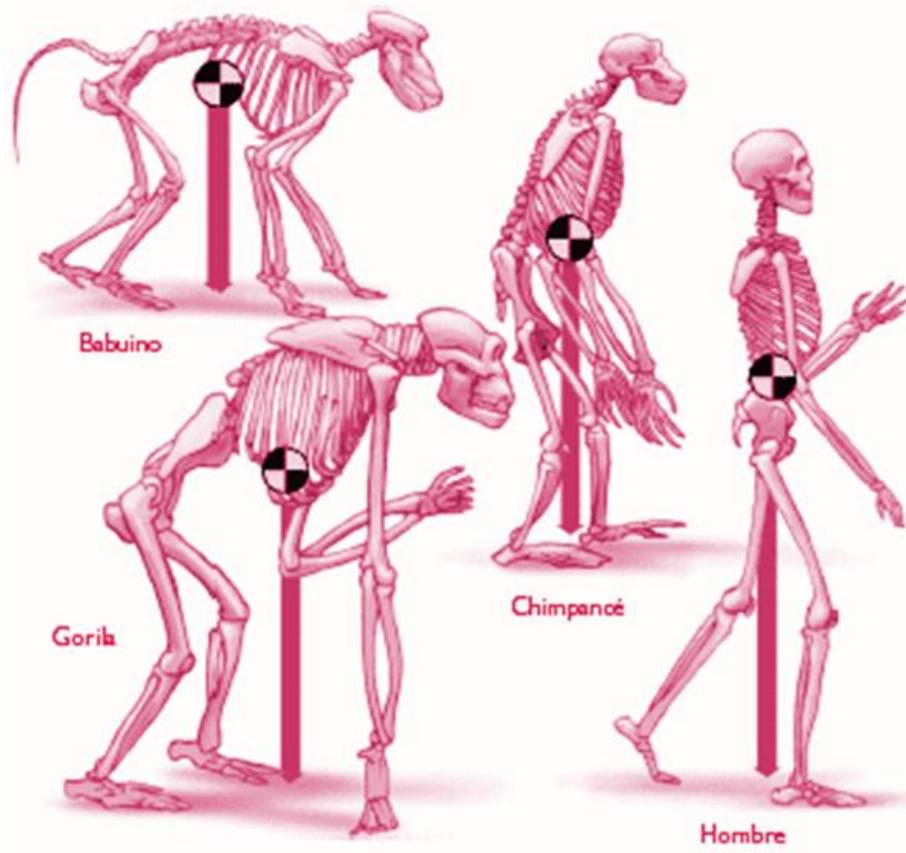
abandonaron los árboles y
comenzaron a caminar erguidos y
sobre sus dos pies hace al menos
3.600 millones de años



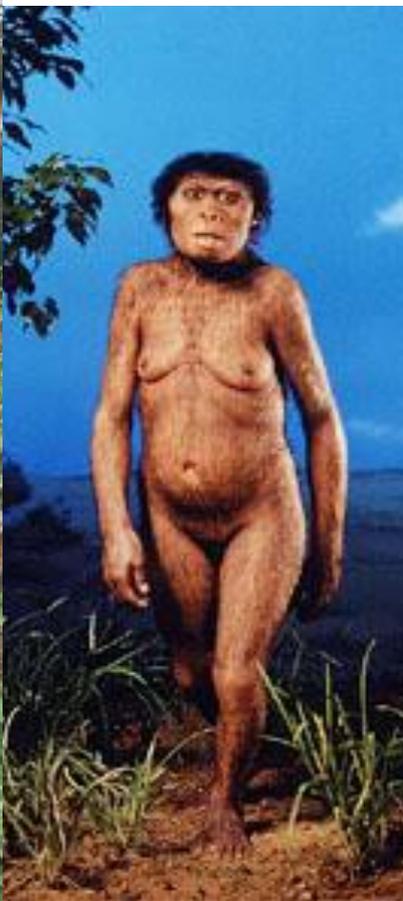
Biología evolutiva de la madre humana



Medellín
todos por la vida



Biología evolutiva de la madre humana



Filogenia del recién nacido humano



Reflejos



Reflejos



Medellín
todos por la vida



Reflejos



Visión



Medellín
todos por la vida



Recién nacido



1 mes



2 meses



3 meses



6 meses



12 meses

Olfato



Medellín
todos por la vida



El recién nacido humano



Medellín
todos por la vida



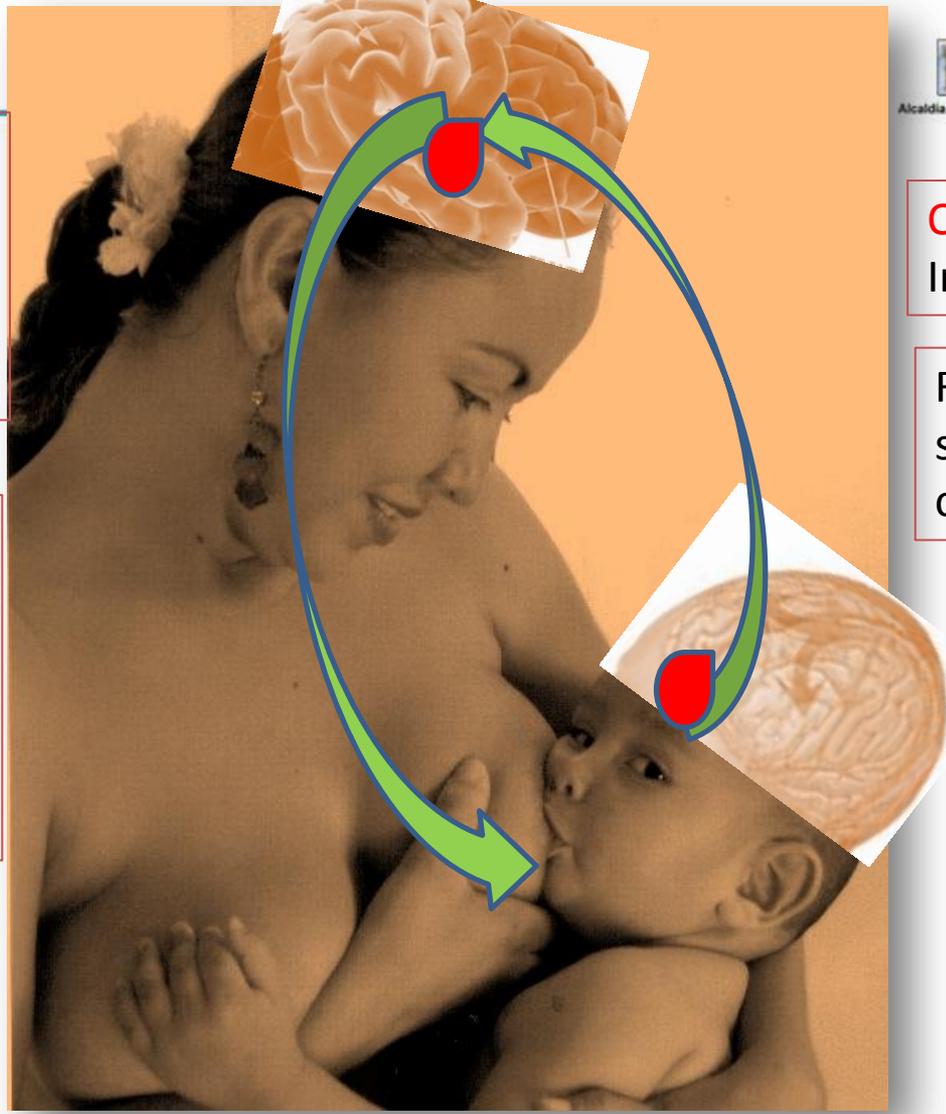


¿Cuál es tu
papel?

Neurobiología del vínculo afectivo



- Todos los **mamíferos** tienen una secuencia fija de comportamiento en el nacimiento, con el propósito único de amamantarse
- Para especies como los primates **la madre ES el ambiente**
- **El comportamiento** del recién nacido asegura sus necesidades biológicas
- La madre **“caparazón regulador”** para el desarrollo



Cortisol Y catecolaminas
neuromoduladores y memorizadores de conductas

Oxitocina aumenta hasta 60% las células mitrales del bulbo olfatorio, que responden al olor del hijo

Los **estrógenos** afianzan el vínculo

Oxitocina y vasopresina
Iniciadores del vínculo

Receptores oxitocina en sistema límbico del cerebro neonatal

Ansiolítico, absorbido de la leche materna

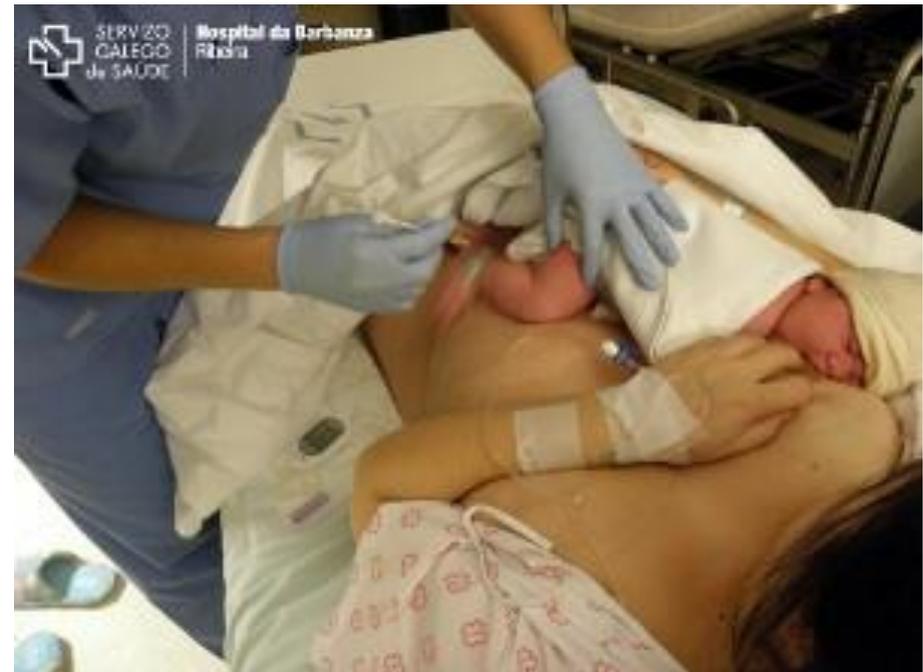
Rápido condicionamiento asociado al olor materno y al mantenimiento de la memoria de este ambiente inicial

Calor, amor , alimento= desarrollo

Cero separación



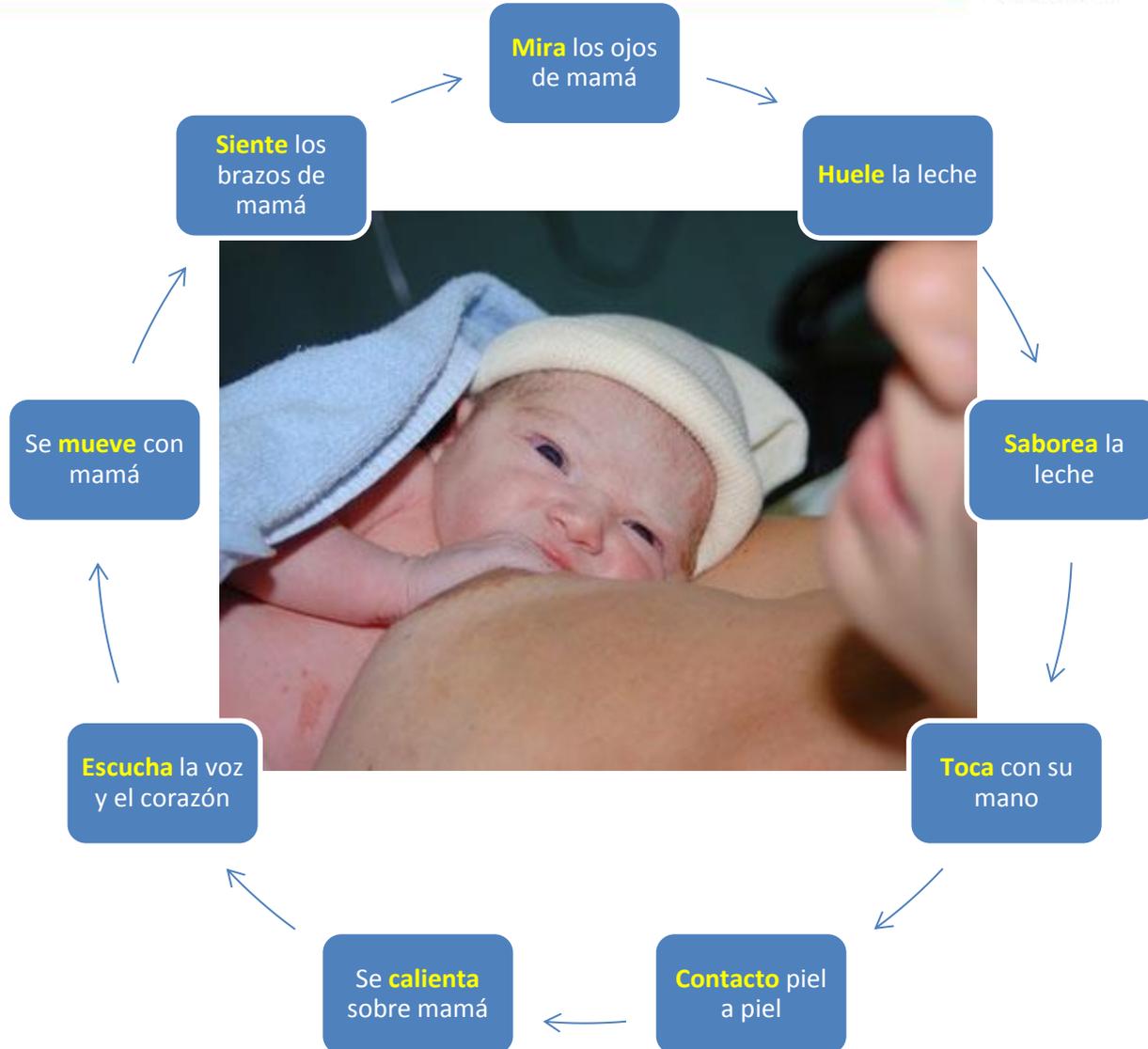
- En la vida posnatal temprana el mantenimiento de **niveles críticos de tacto** es importante para la maduración cerebral normal
- La experiencia temprana de **separación** altera la estructura y función cerebral, disparando los mediadores químicos del **estrés**
- El contacto **piel con piel reduce** la producción de hormonas de **estrés** en un 74 %



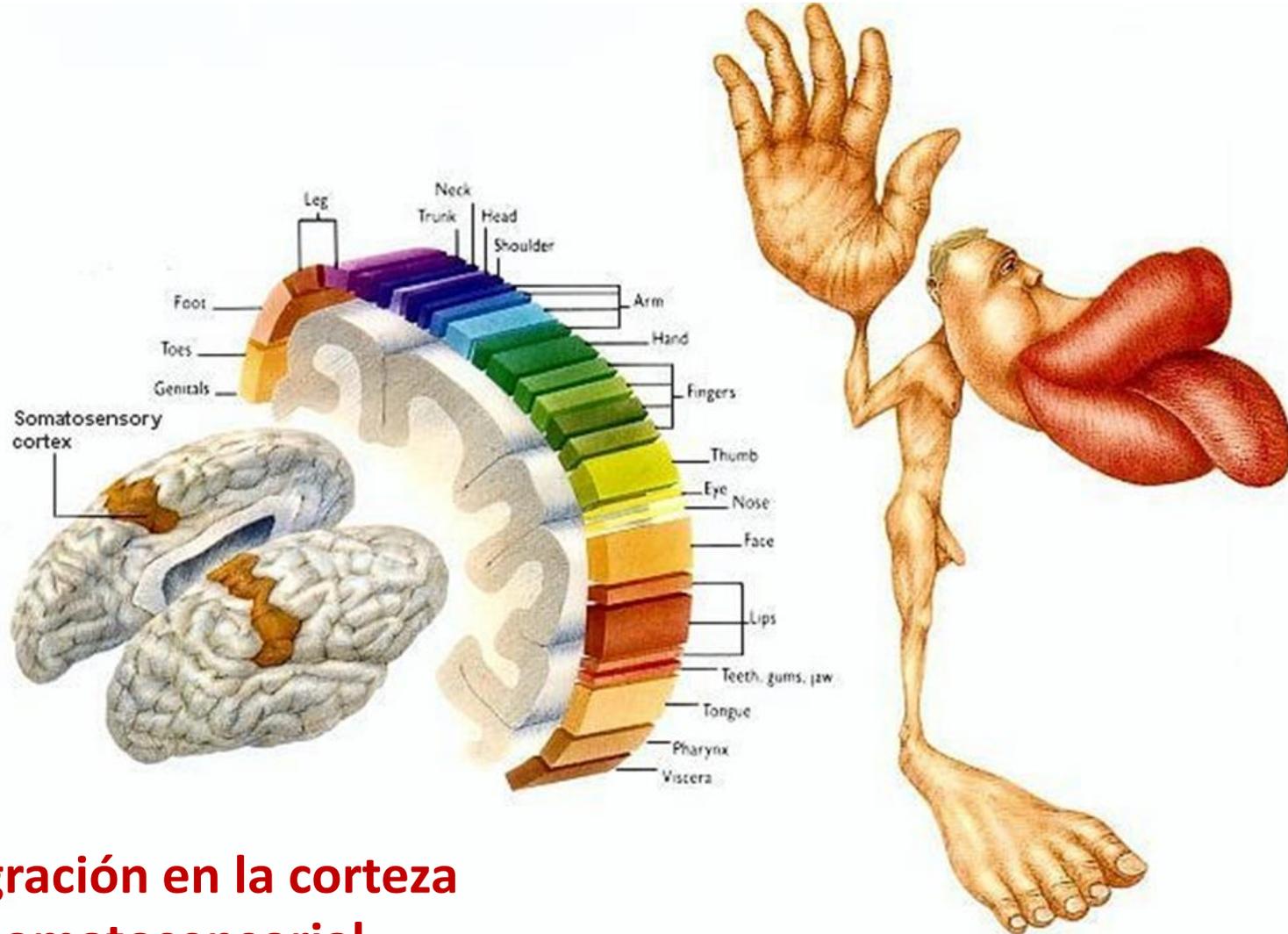
Estimulación multisensorial: Percepción



Medellín
todos por la vida



Sistema táctil: físico y emocional



Integración en la corteza somatosensorial



La **HUMANIZACIÓN**
es el gran avance del siglo **XXI**

Como iniciar el trabajo...



- Lactancia materna temprana y exclusiva satisface los requerimientos nutricionales del recién nacido sano (ingesta 15+/- 11ml por toma)
- Inicio temprano: 30 – 60 min
- Libre necesidad
- Contacto piel a piel



El calostro es un líquido vivo



BeeDifferent
Kids Nutrition Center

- Tiene cerca de 100 ingredientes que no encontraríamos en ninguna fórmula infantil
- Aproximadamente 4.000cel/mm³
- Inmunoglobulinas
- Facilita el establecimiento de *Lactobacillus bifidus*
- Laxante para meconio

Contacto temprano piel a piel entre las madres y sus recién nacidos sanos



- El contacto temprano piel a piel consiste en colocar al **recién nacido desnudo en posición decúbito ventral sobre el pecho desnudo de la madre apenas nace o poco después** (dentro de las 24 horas del nacimiento)
- Desde la perspectiva evolutiva **el contacto piel a piel es la norma**, en muchos lugares la práctica corriente es separar al recién nacido de la madre poco después del nacimiento

<http://apps.who.int/rhl/newborn/hscom2/es/>

Saloojee H. Contacto temprano piel a piel entre las madres y sus recién nacidos sanos: Comentario de la BSR (última revisión: 4 de enero de 2008). *La Biblioteca de Salud Reproductiva de la OMS*; Ginebra: Organización Mundial de la Salud.



- La revisión observó **efectos estadísticamente significativos y positivos** en:
- La **continuación de la lactancia** de uno a cuatro meses después del nacimiento
- Tendencia hacia una mejor **duración de la lactancia**
 - el **mantenimiento de la temperatura** del recién nacido en el rango térmico neutral,
 - **el llanto** del recién nacido y su **glucemia**,
 - las puntuaciones globales con respecto al **amor y a la conducta de contacto afectivo materno** durante la lactancia observada dentro de los primeros días posteriores al nacimiento

Cuidados desde el nacimiento

Recomendaciones basadas en pruebas y buenas prácticas

Guía de Práctica Clínica sobre la Atención al Parto Normal



Versión resumida

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL



OSALUN ETA KONTSUMO
BAILARAREN DEPARTAMENTU DE SANIDAD
Y CONSUMO

Guía de práctica clínica del recién nacido sano

Sistema General de Seguridad Social en Salud – Colombia

2013 - Guía No. 02



Medellín
todos por la vida



Guía de práctica clínica del recién nacido prematuro

Sistema General de Seguridad Social en Salud – Colombia

2013 - Guía No. 04



- Se recomienda **iniciar lactancia materna durante el contacto piel a piel** siempre y cuando la madre esté en condiciones de hacerlo y/o su recién nacido prematuro



- Se recomienda que los **procedimientos de rutina** en el recién nacido que interrumpen el contacto piel a piel (aplicación de vitamina K, peso, talla, examen físico inicial, profilaxis oftálmica) **se aplacen entre 60 y 90 minutos**, de forma que no interrumpen el período temprano de contacto piel a piel entre la madre y su recién nacido a término y aparentemente sano.



- A pesar de la evidencia disponible, persiste la práctica de separar al recién nacido de la madre después del nacimiento, debido a los protocolos del cuidado del recién nacido que durante varias décadas se han centrado en la estabilización del recién nacido con el uso de técnicas invasivas



Aspectos prácticos para la implementación del contacto piel a piel



- Disponer de un **protocolo** por escrito y consensuado con todos los profesionales que participan en la atención
- **Tiempo** de contacto piel con piel de la madre con el recién nacido entre 30 a 50 minutos ininterrumpido
- **Educar** a la madre sobre el contacto piel a piel
- Establecer las **responsabilidades** de cada profesional y las acciones que dependen de cada uno previo a la realización del contacto piel a piel

CIUDAD SALUDABLE



Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida



PONTE EN SU PIEL

CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL IMPACTO AL NACER
DÍA MUNDIAL SOBRE LOS DERECHOS DEL NACIMIENTO

7-27 JUNIO
2011

fuente: Organización mundial (OMS)



**El contacto piel a piel y el
amamantamiento en la primera hora de
vida son claves**



Iniciar la lactancia materna durante la 1ª Hora de vida es el 1º paso -y el más crucial- para reducir la mortalidad de lactantes y niños/as menores de 5 años, bajando la tasa de mortalidad neonatal



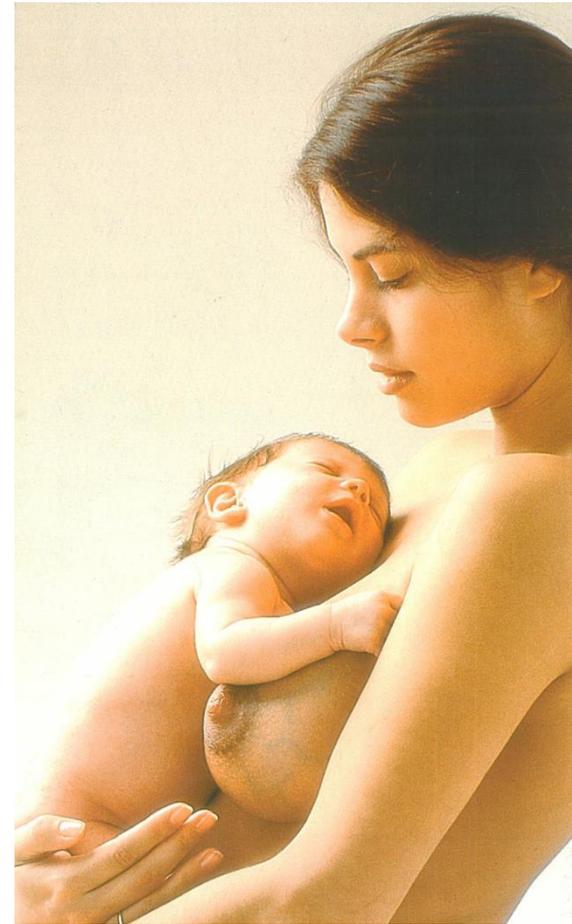
ESE Hospital La Misericordia de Yalí - Antioquia

Estudio realizado en Ghana, basado en 10.947 lactantes amamantados indicó que el 22% de todos los lactantes que mueren entre el 2 y 28 día pueden salvarse si iniciaran la lactancia durante la 1ª hora de vida.



Salvemos **1 millón de bebés**
comencemos con **1 acción**,
1 hora de apoyo y
1 mensaje:

¡Apoya a la Madre
al menos durante
la 1^a Hora!





La madre es la **clave para el desarrollo y la salud** del recién nacido... por que ella es el lugar correcto





Alcaldía de Medellín

Medellín
todos por la vida





- “Comienza al nacer. Nuestro primerísimo acto después de nacer es succionar la leche de nuestra madre. Este es un acto de cariño, de compasión. Sin ese acto, no podemos sobrevivir. Eso está claro... Así es la vida. Esa es la realidad.” Dalai Lama y Howard C. Cutler, *The Art of Happiness A Handbook for Living* (o *El Arte de la Felicidad Manual de Vida*).1998